PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME**
3. FECHA:	2020-09-22	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro o actividades de desarrollo motor vinculadas a la gimnasia básica sin elementos	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : Cordinación general, habilidades basicas de movimiento: correr, saltar, lanzar, Ludica motriz			
SUBTEMAS : Coordinacion segmentaria, tren superior e inferior, habilidades basicas de movimiento,ludica motriz			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	PRESENTACION DEL FORMADOR, LLAMADO A LISTA, RECONOCIMIENTO DE LOS ESTUDIANTES PARTICIPES EN EL CENTRO DE INTERES,	Hidratacion , herramientas virtuales	25. minutos.
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Equilibrio, Pasiva, Adaptación anatómica, Percepción y control del cuerpo Y Equilibrio postural , motivación y autocuidado, Formas jugadas, Extensión, carpado, agrupado, arco, canoa , horcajadas, plies, Split, spagat, en dehors	colchoneta, baston de madera, cuerda,	70 Minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA, RETROALIMENTACION, “RETO”: SE REALIZARAN PREGUNTAS ALEATORIAS SOBRE LOS CONTENIDOS DESARROLLADOS EN CLASE	COLCHONETA.	25. MINUTOS
OBSERVACIONES NINGUNA.			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-22	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016085167	SOFIA NATALIA BALLESTEROS	Asistio
1014269026	SARA LISETH CASTILLO	Asistio
1011227639	WILDER ENRIQUE CELIS	Asistio
1011230271	SAHILY DAZA	Asistio
1016960620	VALERIA FRANCO	Asistio
1141130101	LUIS SANTIAGO GAITAN	Asistio
1014274508	LUNA ISABELLA MARTINEZ	Asistio
1222205522	THOMAS GABRIEL MELO	Asistio
1220217037	ISABELL CRISTINA NINO	Asistio
1141721835	JUAN FELIPE ORDOÑEZ	Asistio
1028723731	ALLISON SANCHEZ	Asistio
1318400056	MANUEL FEDERICO TORRES	Asistio
1014276340	JHOAN DAVID VALBUENA	Asistio
1014272489	JUAN DAVID VARELA	Asistio
1016601067	ESTEBAN VEGA	Asistio
1145226829	DYLAN SANTIAGO DEVIA	Asistio
1014270394	SARA VALERIA RUIZ	Asistio
1220216261	DIEGO ALEJANDRO BAUTISTA	Asistio
1069752370	JHOAN ESTEBAN CAMACHO	Asistio
3146085988	MARIANA CRISTANCHO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO